**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

 **средняя общеобразовательная школа с. Б. Самовец**

**Грязинского муниципального района Липецкой области**

 **«Утверждаю»**

 **Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д. Ю. Федерякин**

 **Приказ от 09.09. 2015г № 69**

**План**

**работы спортивного клуба**

**«Молодежка»**

**2015 год**

**Пояснительная записка**

**1.Главная цель создания школьного спортивного клуба**

***-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.***

**2. Задачи спортивного клуба**

         Задачами спортивного клуба являются:
-  активизация физкультурно-спортивной  работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**3. Функции клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга ( , районные , областные соревнования).

**4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее педагогическое руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет заместитель директора В.Н. Терехова, организационное и методическое руководство - учитель физкультуры В.И. Шуклова

**5. Обязанности членов спортивного клуба школы**

Членыспортивного клуба школы обязаны:
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;
Членыспортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

**7. Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной  работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;

**8. Планирование работы клуба**

 Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

 ***План  работы***

 ***спортивного  клуба  « Молодежка»   на  2015 – 2016 учебный год***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Заседание Совета клуба: утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий, выборы состава Совета спортивного клуба | до 15 сентября | Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.Шуклова |
| 2 | День здоровья в день туриста (поход в лесной массив, туристские эстафеты) | сентябрь  |  Рук-ль туристского кружка Э.З. Зиле |
| 3 | Осенний кросс   (в школе) | 19 сентябрь  |  Рук. клуба Шуклова В. И.Кл. кук. С 5 по 10 клФизорги классов |
| 4  | Кросс наций ( участие в районных соревнованиях) | 24 сентябрь | Рук. клуба Шуклова В. И.Кл. кук. С 5 по 10 клФизорги классов |
| 5 | Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» | Осенние каникулы |  Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.ШукловаФизорги 5-7 классов |
| 6 | Первенство школы по футболу | Осенние каникулы |  Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.ШукловаФизорги 8 -10 классов |
| 7 | Соревнования «Веселые старты» | Осенние каникулы |  Учитель О.Н.ПронинаРук. клуба В.И.ШукловаФизорги 2-4 классов |
| 8 | Первенство школы по волейболу и баскетболу  |  ноябрь |  Рук. клуба В.И.ШукловаРук-ль секц Селищев С. Н.Физорги 8-10 классов |
| 9 | Спортивный праздник, посвященный Дню Матери «Папа, мама, ты и я, мы - спортивная семья!»(3-4 кл),(5-6кл); | 28 ноября | Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.ШукловаКл.рук.-ли 3-6 классовФизорги 3 - 6 классов |
|  10 | Соревнования по настольному теннису, участие в районных соревнованиях | декабрь | Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.ШукловаФизорги 8 -10 классов |
| 11 | Лыжня здоровья (прокладывание лыжни) | декабрь | Рук. клуба В.И.ШукловаФизорги 8 -10 классов |
| 12 | Организация работы школьного катка | декабрь | Селищев С.Н.- рук. секций Физорги 8-10 классов |
| 13 | Соревнования по лыжным гонкам  | январь | Учитель О. Н. ПронинаРук. клуба В. И. ШукловаФизорги 2-10 классов |
| 14 | Соревнования по зимним видам спорта «Веселые старты» | январь | Учитель О. Н. ПронинаРук. клуба В. И. ШукловаФизорги 2-10 классов |
| 15 | Подготовка к районной военно-спортивной игре«Вперед, мальчишки!» (строевая подготовка, спортивный блок) | февраль | Шуклова В.И.Зиле Э.З.Физорги 5-7 кл |
| 16 | Подготовка к районной военно-спортивной игре«Патриот» (строевая подготовка, спортивный блок) | март | Шуклова В.И.Зиле Э.З.Физорги 2-4 кл |
| 17 | Спортивно-массовое мероприятие «Зимние забавы», посвященное проводам русской зимы | март | Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.ШукловаФизорги 8 -10 классов |
| 18 | Соревнования по плаванию | апрель | Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.ШукловаФизорги 8 -10 классов |
| 19 | Соревнования по легкой атлетике | май | Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.ШукловаФизорги 8 -10 классов |
| 20 | Участие в общешкольном родительском собрании, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | май | Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.ШукловаАдминистрация школы |
| 21 | Участие в ремонте спортивного зала, лыжной  и инвентарной, обустройство тренажерного зала. | июнь | Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.ШукловаФизорги 8 -10 классовАдминистрация школы |
| 22 | Участие в подготовке школьной спортивной площадки | июнь | Зам. дир. В.Н.ТереховаРук. клуба В.И.ШукловаФизорги 8 -10 классовАдминистрация школы |

Заместитель директора\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Н. Терехова

Руководитель клуба \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Шуклова